

ПЛАН
работы районного методического объединения учителей
Физической культуры
Ханкайского муниципального района
Методическая тема на 2022- 2023 учебный год:

Тема:

«Развитие личности ребёнка через физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность».

Цель:

Продолжить совершенствовать уровень педагогического мастерства учителей, их эрудиции и компетентности в области физической культуры и методики преподавания в рамках ФГОС ООО.

Задачи:

- Современный урок физической культуры: поиски, проблемы, решения.
- Обсуждение основных вопросов интегрированного обучения по предмету.
- Формировать педагогические компетентности учителя физической культуры в организации учебной и внеурочной деятельности по предмету с позиции здоровьесбережения.
- Обобщать передовой педагогический опыт по проведению уроков физической культуры и физкультурно - массовых мероприятий.
- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО, и активное участие в нем школьников района.
- Обеспечить консультационную поддержку молодым педагогам.
- Продолжить внедрение в практику современных образовательных технологий.
- Совершенствование работы с одарёнными и слабоуспевающими детьми;
- Внедрять ФГОС с детьми с ОВЗ.

Формы работы:

- Заседания Районного Методического Объединения.
- Участие в открытых уроках. (дистанционно)
- Взаимопосещение (с соблюдением правил профилактики COVID19)
- Выступление на РМО, семинарах. (очно, дистанционно)
- Посещение районных семинаров.
- Повышение квалификации.
- Прохождение аттестации.
- Работа по теме самообразования.
- Ведение секционной работы.
- Подготовка и участие школьников во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО.

Ожидаемые результаты:

- Повышение уровня профессиональной компетентности педагогов.
- Совершенствование учебного процесса в школах района в рамках реализации ВФСК ГТО.
- Увеличение количества призовых мест учащихся по итогам участия в олимпиадах и соревнованиях различных уровней.
- Активное участие педагогов в конкурсах педагогического мастерства

I. Организационная деятельность:

- Организация заседаний РМО учителей физической культуры и тренеров-преподавателей.
- Организация спортивных мероприятий для повышения мотивации учащихся к ведению ЗОЖ, развитию физических качеств.

II. Работа с одарёнными детьми:

- Участие во Всероссийской олимпиаде школьников. (очно, дистанционно)
- Участие в муниципальных, региональных, межрегиональных соревнованиях. (с соблюдением правил профилактики COVID19)
- Дистанционные предметные олимпиады, конкурсы.
- Индивидуальная работа с одаренными детьми. (спортивные секции, проектная деятельность)
- Участие в сетевых межшкольных соревнованиях.

ГРАФИК РАБОТЫ:

№ п/п	Содержание работы (Формат, тема и т.п.)	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные
1	Анализ работы РМО учителей физической культуры за 2021-2022 учебный год,	29.08 22г	МБОУ СОШ №1 с. К-Рыболов очно	Воловик З.М. руководитель РМО.
2	План работы на 2022-2023 учебный год.			
3	Ознакомить с планом районных спортивных соревнований на 2022-2023 учебный год.			
4	Методические рекомендации по организации и проведению Школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая Культура» в 2022—2023 учебном году.	Сентябрь.	Дистанционно	Воловик З.М. руководитель РМО.
5	Открытый урок, раздел лёгкая атлетика: «Прыжок в длину с места». Обсуждение проведения Научно-практической конференции по физической культуре.	Октябрь 2022 год	очно	Ермащук Д.И. Учитель Ф.К МБОУ СОШ №13 с. ВЛ-Петровка
6	Методические рекомендации по организации и проведению муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая Культура» в 2022—2023 учебном году.	Первое полугодие	(дистанционно)	Воловик З.М. руководитель РМО
7	Открытый урок раздел: баскетбол. «Сочетание приёмов и передач мяча в парах, тройках, ведение, остановка, бросок».	Март 2023 год	Спортивный зал МБОУ СОШ №8 с. Мельгуновка	Чернышева Л.Н. Учитель Ф.К МБОУ СОШ №8 с. Мельгуновка
	Теоретический вопрос. Использование активных методов и приёмов во внеурочной деятельности как средство формирования ЗОЖ.			Воловик З.М. Учитель Ф.К МБОУ СОШ №6 с. Новоселище.
8	Аттестация: 1. Чернышева Л.Н. Учитель Ф.К МБОУ СОШ №8 с. Мельгуновка. 2. Ефремова Л.М. Учитель Ф.К МБОУ СОШ №5 с. Ильинка 3. Ермащук Д.И. Учитель Ф.К МБОУ СОШ №13 с. ВЛ-Петровка	В течении года.		Аттестационная комиссия
9	Тестирование на школьном этапе в рамках «Всероссийского физкультурно—спортивного комплекса» Готов к труду и обороне» (ГТО)».	Второе полугодие	Центр тестирования ДЮСШ с. К-Рыболов	Аттестованные судьи.

10	Открытый урок. Теоретический вопрос «Подвижные игры как средство развития на уроках физической культуры»	Апрель 2023г	Спортивный зал МБОУ СОШ№5 с. Ильинка	Ефремова Л.М. Учитель Ф.К МБОУ СОШ№5 с. Ильинка
11	Подведение итогов. Планы и пожелания на следующий год.			Ивчук А.С. Учитель Ф.К МБОУ СОШ№5 с. Ильинка
				Воловик З.М. руководитель РМО

Руководитель РМО

З.М. Воловик.